

**SEL de MONTELIMAR**

Rencontres permanentes

Le 1er Samedi du mois de 10h à 12h

Maison des services publics – 1 Av St martin,

Salle 404, à Montélimar.

Le 2° vendredi du mois de 18h à 20 h

Salle de la piscine Aloha

38 Route de Saint Paul, Montélimar

**Association SELIMAR**

**Maison des services publics**

**1 Avenue Saint Martin**

**26200 Montélimar**



 **SELIMAR**

**Système d’Echange Local**

**de Montélimar.**

Association d’entraide pour développer les

relations humaines par le biais d’échanges de

biens, de savoirs et de services sans

utilisation d’argent.

Contact : contact@selimar.fr

Site web **:** www.selimar.fr

Facebook : selimar



**Le SEL de MONTELIMAR, c'est quoi ?**

Le SELIMAR est un **Système d’Echange Local** organisé en association « loi de 1901 », qui a pour objectif de **créer du lien social** au travers d’un réseau local basé sur la solidarité et la gratuité : partage de compétences, échange de services ou mise à disposition d’objets entre ses membres.

Faire partie du SELIMAR permet de tisser des liens humains et de bénéficier d’un réseau d’entraide **gratuite sans échange d’argent**.

en « souffles »

Exemple : la personne qui offre une heure de son temps reçoit en échange 60 Souffles qu’elle peut utiliser à son tour pour faire un échange avec une autre personne.

Exemple : Je donne un coup de main pour du jardinage contre 40 souffles, je pourrai les convertir en un cours de couture proposé par un autre membre.

Le SELIMAR s’inscrit dans le cadre de l’association nationale SEL’idaire qui regroupe l’ensemble des SEL.